

2	3	Обед	закуска	Помидор, огурец порционные	60	0,72	0,24	5,04	25,2			7,74
			1 блюдо	суп крестьянский	200	4,96	6,22	11,24	175,25			30
			2 блюдо	Плов с курой	200	27,3	8,1	33,2	323,4	291		54
			гарнир									
			напиток	Компот из кураги	200	1,16	0,1	15,7	66,9	349		20
			хлеб бел.									
			хлеб черн.	Хлеб целебный	50	2,8	0,55	24,7	114,95			6
			<i>итого</i>									
2	3	Итого за день:			710	36,94	15,21	89,88	705,7			117,74
2	4	Завтрак	гор.блюдо	каша гречневая молочная	1510	46,37	51,19	160,1	1102,02			197,27
					250	7,1	6,7	23,8	184,4	173		28,07
			гор.напиток	Чай сладкий с лимоном	200	0,53	0	9,87	41,6	377		5
			хлеб	Хлеб пшеничный	40	3,16	0,4	19,32	93,52			3,52
			фрукты	груша	100	4	3	10,3	47	338		28,53
			порц.блюдо	Масло сливочное	10	0,1	7,2	0,13	65,72			10,79
			порц.блюдо	Сыр Российский	15	3,48	4,42	0	53,74			13,8
			<i>итого</i>									
2	4	Обед	закуска	салат из капусты с помидорами	615	18,37	21,72	63,42	485,98			89,71
			1 блюдо	Рассольник Ленинградский	100	1,8	8,7	2,8	145			25
			2 блюдо	Капуста тушёная	250	4,7	6,24	13,6	185	96		30
			гарнир		250	3,6	5	14,5	185	143		50
			напиток	Компот из свежих фруктов	200	0,16	0,16	23,88	97,6	342		9,54
			хлеб бел.									
			хлеб черн.	Хлеб целебный	50	2,8	0,55	24,7	114,95			6
			<i>итого</i>									
2	4	Итого за день:			850	13,06	20,65	79,48	727,55			120,54
2	5	Завтрак	гор.блюдо	Макароны отварные с сыром Российским	1465	31,43	42,37	142,9	1213,53			210,25
			порц.блюдо	Яйцо вареное	200	9,74	13,4	28,5	273,56	309		27,75
			гор.напиток	Чай сладкий с лимоном	40	5,08	4,6	0,28	62,84	209		11,94
			хлеб	Хлеб пшеничный	200	0,53	0	9,87	41,6	377		5
			фрукты	мандарин	40	3,16	0,4	19,32	93,52			3,52
			порц.блюдо	Масло сливочное	200	0,45	0,4	9,5	68,3			54
			пром изд	Йогурт	10	0,1	7,2	0,13	65,72			10,79
					100	0,46	0,33	0,64	71			31

2	5	Обед	итого		790	19,52	26,33	68,24	676,54		144
			закуски	салат из квашеной капусты	100	1,7	5	8,45	95,45		16
			1 блюдо	Суп картоф.-вермишелевый	250	5,16	2,78	18,5	195,45	103	30
			2 блюдо	Рагу овощное	250	21	7	17,5	284	143	50
			гарнир								
			напиток	Компот из свежих фруктов	200	0,16	0,16	23,88	97,6	342	9,54
			хлеб бел.								
			хлеб черн.	Хлеб цельный	50	2,8	0,55	24,7	114,95		6
			итого		850	30,82	15,49	93,03	787,45		111,54
2	5	Итого за день:			1640	50,34	41,82	161,27	1463,99		255,54
				Среднее значение за период:	1790	45,943	47,423	178	1320,58		204,466

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 98160421728937443086516107854325912870385464216

Владелец Харько Юлия Викторовна

Действителен с 29.10.2023 по 28.10.2024