

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
 "Средняя общеобразовательная школа № 2" Кемского муниципального района

Директор МБОУ Кемской СОШ № 2

" 01 " сентября



### Учебный план для индивидуального обучения на дому

обучающегося 5 класса, реализующего адаптированную основную общеобразовательную программу начального общего образования слабовидящих обучающихся с легкой умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями) (вариант 4.3)  
 на 2023-2024 учебный год

| Предметные области   | Учебные предметы   | Кол-во часов аудиторно в неделю | Кол-во самостоятельных часов в неделю | Кол-во часов аудиторно в год | Кол-во самостоятельных часов в год |
|--|--|---------------------------------|---------------------------------------|------------------------------|------------------------------------|
| <b>Обязательная часть</b>  |  |                                 |                                       |                              |                                    |
| 1. Язык и речевая практика   | 1.1.Русский язык   | 2                               | 2                                     | 68                           | 68                                 |
|  | 1.2.Чтение   | 2                               | 2                                     | 68                           | 68                                 |
| 2. Математика  | 2.1.Математика   | 2                               | 2                                     | 68                           | 68                                 |
| 3. Естествознание  | 3.1. Окружающий мир  | 1                               | 0                                     | 34                           | 0                                  |
| 4. Искусство   | 4.1. Музыка  | 0,5                             | 0,5                                   | 17                           | 17                                 |
|  | 4.2. Рисование   | 0,5                             | 0,5                                   | 17                           | 17                                 |
| 5. Физическая культура   | 5.1.Физическая культура (Адаптированная физическая культура) | 1                               | 2                                     | 34                           | 68                                 |
| 6. Технологии  | 6.1. Ручной труд   | 1                               | 1                                     | 34                           | 34                                 |
| <b>ИТОГО</b>   |  | <b>10</b>                       | <b>10</b>                             | <b>340</b>                   | <b>340</b>                         |
| <i>Часть, формируемая участниками образовательных отношений</i>                      |  |                                 |                                       |                              |                                    |
|  | Окружающий мир   | 0                               | 1                                     | 0                            | 34                                 |
|  | Русский язык   | 0                               | 1                                     | 0                            | 34                                 |
|  | Математика   | 0                               | 1                                     | 0                            | 34                                 |
| <b>ИТОГО</b>   |  | <b>0</b>                        | <b>3</b>                              | <b>0</b>                     | <b>102</b>                         |
|  |  | <b>10</b>                       | <b>13</b>                             | <b>340</b>                   | <b>442</b>                         |
| <b>Итого в неделю, год:</b>  |  | <b>23</b>                       |                                       | <b>782</b>                   |                                    |
| <b>Максимально допустимая нагрузка</b>   |  | <b>23</b>                       |                                       | <b>782</b>                   |                                    |
| <b>Внеурочная деятельность</b>   |  | <b>10</b>                       |                                       | <b>340</b>                   |                                    |
|  | Ритмика  | 1                               |                                       | 34                           |                                    |
|  | Социально-бытовая и пространственная ориентировка            | 2                               |                                       | 68                           |                                    |
|  | Социально-коммуникативное развитие                           | 2                               |                                       | 68                           |                                    |
| <b>Обязательные занятия по программе коррекционной работы</b>                        |  | <b>5</b>                        |                                       | <b>170</b>                   |                                    |
| <b>Коррекционно-развивающие занятия и другие направления внеурочной деятельности</b> |  | <b>5</b>                        |                                       | <b>170</b>                   |                                    |
| <b>Всего</b>   |  | <b>33</b>                       |                                       | <b>1122</b>                  |                                    |

## ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

к учебному плану обучающегося 5 класса  
для индивидуального обучения на дому, реализующего адаптированную  
общеобразовательную программу начального общего образования слабовидящих обучающихся  
с легкой умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями) (вариант 4.3) на 2023-2024  
учебный год

Учебный план составлен на основании Федерального Закона от 29 декабря 2012 года № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», нормативных документов Министерства просвещения Российской Федерации, Министерства образования и спорта Республики Карелия и действующего СанПиНа, с учетом требования Федеральной адаптированной образовательной программы.

Индивидуальный учебный план разработан на основе заключения Центральной (республиканской) ПМПК от 20.05.2020 г. и заключения ВК от 31.08.2023 №319.

Учебный план разработан с учётом варианта 4.3 АООП НОО, предполагающим выполнение гигиенических требований к режиму образовательного процесса, установленных действующим СанПиНом и предусматривает 5–летний срок (1-5 класс) освоения АООП НОО для слабовидящих обучающихся с легкой умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями).

Максимальная аудиторная нагрузка обучающихся в 5 классе при индивидуальном обучении соответствует нормативам, обозначенным в учебном плане, и составляет 10 часов в неделю.

Продолжительность урока в 5 классе – 40 минут. Продолжительность учебного года – 34 учебные недели.

Учебный план представлен следующими учебными предметами:

1. Русский язык
2. Чтение
3. Математика
4. Окружающий мир
6. Музыка
7. Рисование
8. Ручной труд
9. Физическая культура

Внеурочная деятельность организована по нескольким направлениям:

- спортивно-оздоровительное (физкультминутки, беседы о ЗОЖ, спортивные мероприятия и т.д.)
- духовно-нравственное (культпоходы в музеи, городские мероприятия и т.д.)
- социальное (участие в акциях и т.д.)
- общеинтеллектуальное (викторины, олимпиады и т.д.)
- общекультурное (участие в проектах общекультурной направленности)

Время, отводимое на часть учебного плана, формируемую участниками образовательного процесса, использовано на изучение курсов, обеспечивающих интересы и потребности участников образовательного процесса и представлено учебными предметами «Математика», «Русский язык», «Окружающий мир».

Часть учебного плана, формируемая участниками образовательного процесса, составляет 3 часа, из них по 1 часу выделено на самостоятельное изучение по учебным предметам «Русский язык», «Математика», «Окружающий мир». Увеличение часов по программе учебного предмета «Русский язык» способствует коррекции личности обучающихся

с легкой умственной отсталостью средствами обучения их письму, формирование коммуникативной функции речи. В процессе обучения математике учащихся с нарушением зрения и интеллектуальными нарушениями уделяется внимание формированию, развитию и активизации познавательной деятельности, коррекции и развитию личностных качеств ребенка, формированию умения планировать свою деятельность совместно с педагогом и самостоятельно, осуществлять самоконтроль. Увеличение количества часов на изучение учебного предмета «Окружающий мир» связано с тем, что у детей с нарушением зрения возникают трудности в различении формы и цвета предметов, их удалённости, взаимного расположения составляющих частей, деталей и целого ряда других качественных и количественных признаков.

Внеурочная деятельность составляет 10 часов в неделю и организована в соответствии с Программой внеурочной деятельности по нескольким направлениям:

- коррекционно-развивающие занятия (ритмика, социально-бытовая ориентировка, социально-коммуникативное развитие, работа специалистов – педагога-психолога, учителя – логопеда, учителя – дефектолога)
- спортивно-оздоровительное (физкультминутки, беседы о ЗОЖ, и т.д.)
- общекультурное (выставки рисунков, поделок и творческих работ и т.д.)
- духовно-нравственное (курс «Разговоры о важном», работа в школьном музее, встречи с ветеранами ВОВ, конкурсы рисунков и т.д.)
- социальное (уход за комнатными растениями)

Коррекционная деятельность осуществляется специалистами (педагогом-психологом, учителем-логопедом и учителем-дефектологом) в соответствии с рекомендациями ПМПК. В учебный план внесены коррекционно-развивающие занятия.

Учебный план составлен с учётом двух основных задач:

- Сформировать основные умения и навыки учения и общения;
- Корректирование умственных и физических способностей.

Коррекционно-развивающая работа направлена на ослабление и преодоление недостатков в психическом развитии обучающегося, а так же преодолении сложностей в овладении письменной речью, письмом, социально-бытовыми навыками, социализации слабовидящего обучающегося с умственной отсталостью.

Реализация плана обеспечена специалистами соответствующей квалификации, учебными программами, учебниками.

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 98160421728937443086516107854325912870385464216

Владелец Харько Юлия Викторовна

Действителен с 29.10.2023 по 28.10.2024