



	ЗАВТРАК						
54-6к-2020	Каша пшеничная	250	10,7	14,1	42,9	341	3,6
54-27гн	Чай с лимоном	200	0,2	0,1	1,7	8,3	0,1
54-1з	Сыр в нарезке	30	7	8,9	0	107,5	0,0
Пром.	Хлеб ассортименте	25	1,7	0,3	8,4	42,7	7 0
Пром.	Фрукт ЯБЛОКО	70	0,6	0,1	5,3	24,5	4 0 1
	ОБЕД						
54-2з	Овощи в нарезке (огурец свежий)	100	0,8	0,1	2,5	14,1	0,2
54-5С	Суп с фрикадельками	300	13	9,1	20,9	217,3	1,7
54-25г	Рагу овощное	150	3	6,8	15	132,9	1,3
54-26	Компот из яблок	200	0,2	0,1	5	22	0,4
Пром.	Хлеб в ассортименте	25	1,7	0,3	8,4	42,7	07
	День ТРЕТИЙ						1
	Завтрак						
54-1о	Омлет натуральный	150	12,7	18	3,2	225,4	0,3
54-20з	Горошек зеленый	60	1,7	0,1	3,5	22,1	0,3
54-27гн	Чай с лимоном	200	0,2	0,1	1,7	8,3	0,1
пром	Хлеб пшеничный	15	1,1	0,1	7,4	35,2	0,6
Пром.	Фрукт (банан)	120	1,8	0,6	25,2	13,4	1
	ОБЕД						1
54-22с	Суп картофельный	300	2,3	9,4	14,2	155,5	1,2
54-1м	Бефстроганов из отварной говядины	120	18	18,6	2,9	251,1	0,2
54-10 г	Картофель отварной в молоке	150	4,5	5,5	26,5	173,7	2,2
54-3з	Овощи в нарезке (помидор свежий)	100	1,1	0,2	3,8	1,4	0,3
54-1хн-2020	Компот из яблок	200	0,2	0,1	5	22	0,4

Пром.	Хлеб в ассортименте	25	1.7	0.3	8.4	42.7	07
	День ЧЕТВЕРТЫЙ						
	Завтрак						
54-2к	Каша кукурузная	200	7,2	9,2	44	287,8	3,7
54-1з	Сыр в нарезке	30	7	8,9	0	107,5	0,0
54-2 4гн	Чай с молоком	200	1,6	1,1	3,7	31,3	0,3
Пром.	Хлеб в ассортименте	25	1.7	0.3	8.4	42.7	7 1
Пром.	Фрукт ЯБЛОКО	70	0.6	0.1	5.3	24.5	4
	ОБЕД						
54-3С	Рассольник домашний	300	1,7	8,7	24	188,3	1,7
54-133	Салат из свёклы	100	1,3	4,5	7,6	76,1	0,6
54-21м	Курица отварная	60	19,3	1,5	0,7	92,9	0,1
54-11г	Пюре картофельное	150	3,1	5,3	19,8	139,4	1,7
пром	Сок яблочный	200	1	0,2	20,2	86,6	1,7
Пром.	Хлеб в ассортименте	25	1.7	0.3	8.4	42.7	7
	Пятый день						
	Завтрак						
54-2к	Каша вязкая молочная кукурузная	200	7,2	9,2	44	287,8	3,7
54-27гн	Чай с лимоном	200	0,2	0,1	1,7	8,3	0,1
Пром.	ФРУКТ (Апельсин)	150	1,4	0,3	12,2	56,7	0,1 1
Пром.	Хлеб в ассортименте	25	1.7	0.3	8.4	42.7	7

	ОБЕД						
54-2з	Салат из свежих помидоров и огурцов	100	0,8	0,1	2,5	14,1	0,2
54-22с	Суп картофельный	250	1,9	7,8	11,9	125,4	1,0
54-25г	Рагу овощное	150	3	6,8	15	132,9	1,3
пром	Сок яблочный	200	1	0,2	20,2	86,6	1,7
Пром.	Хлеб в ассортименте	25	1,7	0,3	8,4	42,7	7
	<b>Шестой день</b>						
	<b>Завтрак</b>						1
54-29К	Каша молочная овсяная	250	10,7	14,1	42,9	341	3,6
54-2 4гн	Чай с молоком	200	1,6	1,1	3,7	31,3	0,3
54-1з	Сыр в нарезке	30	7	8,9	0	107,5	0,0
Пром.	Хлеб в ассортименте	25	1,7	0,3	8,4	42,7	7
Пром.	Фрукт* (груша)	120	0,5	0,4	12,4	54,6	1,0
	<b>обед</b>						
54-2с	Борщ с капустой, картофелем и сметаной	300	7,1	8,5	15,2	165,6	1,3
54-9м	Жаркое	250	25,1	23,4	21,5	397,4	1,8
54-13з	Салат из свёклы	100	1,3	4,5	7,6	76,1	0,6
54-27гн	Чай с лимоном	200	0,2	0,1	1,7	8,3	0,1
Пром.	Хлеб в ассортименте	25	1,7	0,3	8,4	42,7	7
	<b>Седьмой день</b>						
	<b>Завтрак</b>						1

54-1 т	Запеканка творожная	200	39,5	14,2	29,7	404,9	2,5
54-27гн	Чай с лимоном	200	0,2	0,1	1,7	8,3	0,1
Пром.	Фрукт (МАНДАРИН)	140	1,1	0,3	10,5	49	0,9
	ОБЕД						
54-16С	Суп рыбный с горбушой	300	11,1	8,2	14,4	175,2	1,2
54-25г	Рагу овощное	150	3	6,8	15	132,9	1,3
54-20М	Говядина отварная	60	17,1	13,7	0,3	192,8	0,0
54-8з	Салат из свежей капусты с морковью	100	1,6	10,1	9,6	135,9	0,8
пром	Сок яблочный	200	1	0,2	20,2	86,6	1,7
Пром.	Хлеб в ассортименте	25	1,7	0,3	8,4	42,7	7
	8 день						1
	Завтрак						
54-13к	Каша пшеничная	200	8,1	9,2	38,6	270,3	3,2
54-27гн	Чай с лимоном	200	0,2	0,1	1,7	8,3	0,1
54-1з	Сыр в нарезке	30	7	8,9	0	107,5	0,0
Пром.	Хлеб в ассортименте	25	1,7	0,3	8,4	42,7	7
Пром.	Фрукт ЯБЛОКО	70	0,6	0,1	5,3	24,5	4
	ОБЕД						
54-8с	Суп гороховый	250	8,4	5,7	20,2	166,4	1,7
54-19Г	Капуста тушёная	200	3,9	35,4	10,8	377,2	0,9
54-4м	Котлета из говядины	75	13,7	13	12,3	221,4	1,0

54-2з	Овощи в нарезке (огурец свежий)	100	0,8	0,1	2,5	14,1	0,2	1
54-26	Компот из	200	0,2	0,1	5	22	0,4	
Пром.	Хлеб в ассортименте	25	1,7	0,3	8,4	42,7	7	
<b>9 день</b>								
<b>Завтрак</b>								
54-4О	Омлет с сыром	200	25,4	33,8	4	421,3	0,3	
54-20з	Зелёный горошек	60	1,7	0,1	3,5	22,1	0,3	
54-27гн	Чай с лимоном	200	0,2	0,1	1,7	8,3	0,1	1
Пром.	Фрукт* (банан)	120	1,8	0,6	25,2	113,4	2,1	
Пром.	Хлеб в ассортименте	25	1,7	0,3	8,4	42,7	7	
<b>ОБЕД</b>								
54-3с	Расгольник Ленинградский	300	7,1	8,7	20,4	188,3	1,7	
54-11г	Пюре картофельное	150	3,1	5,3	19,8	139,4	1,7	
54-18м	Печень говяжья	120	21	19	8	283,8	0,7	
54-16з	Винегрет овощной	100	1,2	8,9	6,7	111,9	0,6	1
пром	Сок яблочный	200	1	0,2	20,2	86,6	1,7	
Пром.	Хлеб в ассортименте	25	1,7	0,3	8,4	42,7	7	
<b>10 день</b>								
<b>Завтрак</b>								
54-29К	Каша молочная овсяная	250	10,7	14,1	42,9	341		3,6
54-27гн	Чай с лимоном	200	0,2	0,1	1,7	8,3	0,1	1
Пром.	Фрукт(яблоко)	100	0,4	0,4	9,8	44,4	0,8	

53-19з	Масло сливочное(порция)	10	0,1	7,3	0,1	66,1	0,0
Пром.	Хлеб в ассортименте	25	1.7	0.3	8.4	42.7	7
ОБЕД							
54-2с	Борщ с капустой, картофелем и сметаной	300	7,1	8,5	15,2	165,6	1,3
54-10 г	Картофель отварной в молоке	150	4,5	5,5	26,5	173,7	2,2
54-1м	Бефстроганов из отварной говядины	120	18	18,6	2,9	251,1	0,2
54-8з	Салат из свежей капусты с морковью	100	1,6	10,1	9,6	135,9	0,8
54-27гн	Чай с лимоном	200	0,2	0,1	1,7	8,3	0,1
Пром.	Хлеб в ассортименте	25	1.7	0.3	8.4	42.7	7

**\*Меню составлено на основании Сборника рецептур блюд и типовых меню для организации питания детей в образовательных организациях и организациях отдыха детей и их оздоровления (от 7 до 18 лет). (Федеральная служба по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека ( Новосибирск 2022 г.)**

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 324178268299309921576629244695660457501990498055

Владелец Харько Юлия Викторовна

Действителен с 10.01.2023 по 10.01.2024